

Co to jest ciśnienie tętnicze krwi?

Redakcja portalu

16.12.2009

Ciśnienie tętnicze jest to siła nadawana strumieniowi krwi w tętnicach przez serce, umożliwiającą jej przepływ przez wszystkie narządy i tkanki, nawet te położone powyżej serca.

Wartość ciśnienia tętniczego podawana jest w postaci dwóch liczb, np.: 135 na 85 (135/85) milimetrów słupa rtęci (mm Hg). Pierwsza liczba oznacza ciśnienie tętnicze skurczowe (w czasie skurczu mięśnia serca) a drugie rozkurczowe (w czasie, gdy serce „odpoczywa”, czyli jest w stanie rozkurczu, co zazwyczaj trwa kilkaset milisekund). Prawidłowe ciśnienie tętnicze wynosi poniżej 140 mm Hg dla ciśnienia skurczowego i poniżej 90 dla ciśnienia rozkurczowego.